

## Как отличить COVID-2019 от простуды

### Сухой кашель

При бронхите или простуде кашель обычно влажный, с отделением мокроты. При коронавирусе кашель сухой.

### Повышение температуры

У заболевших коронавирусом температуры либо нет вовсе, либо она не выше 39 градусов. Температура от 39 градусов и выше характерна для гриппа.

### Затрудненное дыхание

Коронавирус поражает нижние дыхательные пути. Поэтому основное его проявление – вирусная пневмония.

### Повышенная утомляемость

Этот симптом может свидетельствовать как о коронавирусе, так и об обычной простуде. Бить тревогу следует, если есть другие симптомы коронавируса.

*Симптомы коронавируса могут проявиться  
в течение 2–14 дней после заражения.*

*Если вы выезжали в места вспышек заболевания  
или контактировали с теми, кто был в местах  
вспышек, отслеживайте свое состояние все время  
инкубационного периода.*

*Если почувствовали недомогание, обратитесь  
к врачу.*

*Обязательно сообщите врачу о поездке или  
контактах с возможными переносчиками болезни.*