муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 46 компенсирующего вида «Лучик»
660135 г. Красноярск ул. Взлётная, 22 т.228-09-15

Центр здоровья

.

Воспитатель: Рагимова С. Б.

Красноярск

Центр здоровья.

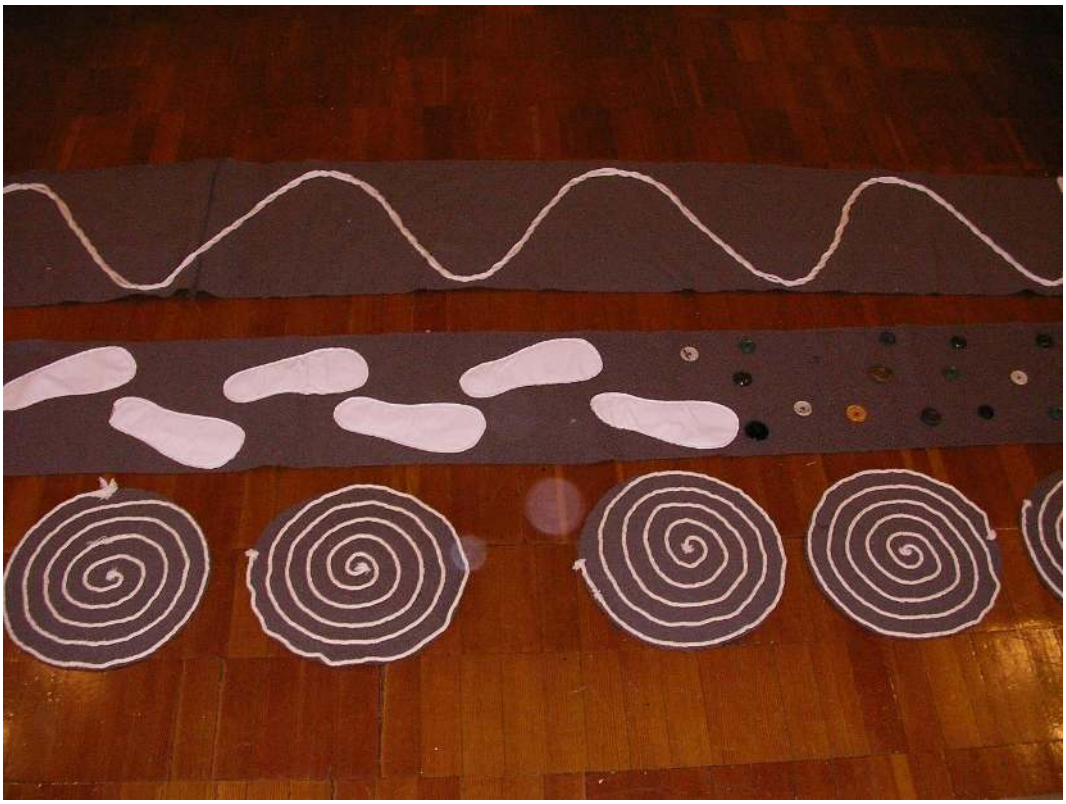
Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни — одна из важных задач детского сада.
Потребность в двигательной активности естественна для детей. Частая смена деятельности включает в себя физкультурный компонент.
Центр здоровья включает в себя игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх.
Цель: способствование укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.
Задачи:
1. Профилактика и коррекция плоскостопия, нарушения осанки.
2. Развить координацию движения и ориентировки в пространстве.
3. Развить эмоционально – волевые качества.

Содержание	Физкультурно-игровое оборудование
Ходьба (равновесие)	«дорожка здоровья» Шнуры разных размеров Канат из крышек «удав» Набивные мешки размером 12 ×18см. Кубики Бревно в форме карандаша
Метание	Разные по размеру и массе мячи Мишени горизонтальные, вертикальные, сквозные Обручи Корзины Ящики Кольцебросы Кегли Игра «Попади в цель» Мешочки набивные размером 6×9 см. «Бросалочки» Диски из одноразовых тарелок
Прыжки	Обручи разных размеров Кубики и бутылки «Удав» Канат из крышек Бревно в форме карандаша
Лазание	Канат из крышек для подлезания Бревно в форме карандаша для перелезания
Развитие глазомера	Кегли Мячи Игра «Попади в цель»
Профилактика плоскостопия	«дорожка здоровья» Массажный коврик «Удав»
Развитие мышечной силы рук	Гантели – конфеты Эспандеры
Подвижные игры и общеразвивающие упражнения	Ленты разных цветов Мячи Кубики Ленты Эмблемы для игр Кегли Надувной мяч «Султанчики» «Моталочки» «Бросалочки» Платочки Гантели – конфеты

	«Карусель» «Вожжи» Кони - палочки
Развитие мелкой моторики	«Моталочки» Массажёры Мячи на резинках Игры «попади в стаканчик»
Для игр с воздухом	Пропеллеры Вертушки Султанчики

ЗАНИМАЕМСЯ СПОРТОМ И ИГРАЕМ

Дети дошкольного возраста очень любят нетрадиционное физкультурно-игровое оборудование. Одно дело выполнять упражнения для «поддержания здоровья», и совсем другое – помогать сказочным героям, преодолевать препятствия, участвовать в сюжетной игре. В нашей группе создано много интересного нетрадиционного оборудования для двигательной активности детей.



«Дорожка здоровья»

Применяется:

- для профилактики плоскостопия у детей, дополняется ребристой доской, массажными ковриками и т.д.

Массажные дорожки

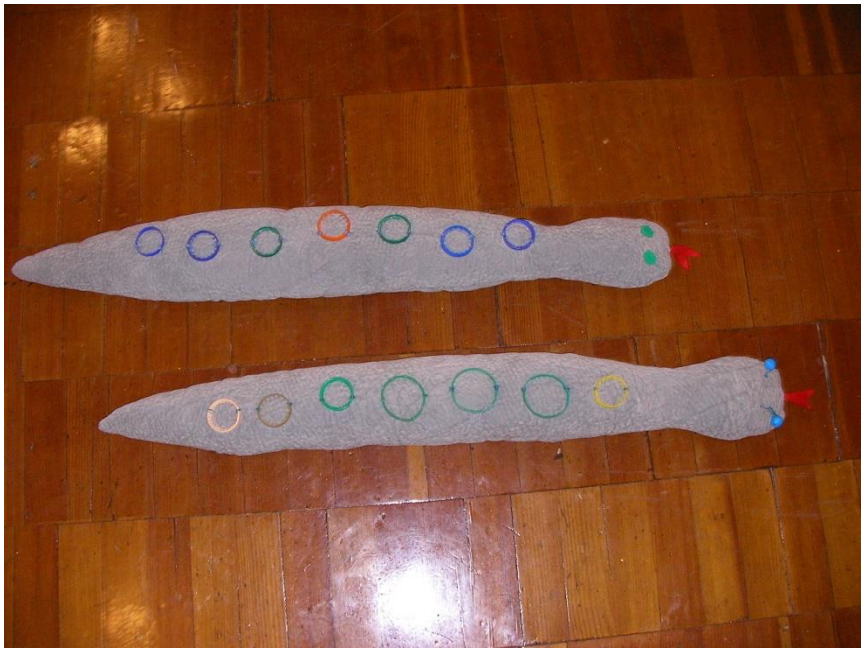
Нестандартный коврик для профилактики плоскостопия

Корригирующая дорожка из веревок

«Гантели – конфеты» - пластиковые бутылки с песком, горохом, завернутые в яркую ткань или фольгу, упаковочную бумагу и оформленные в виде конфет.

Используются:

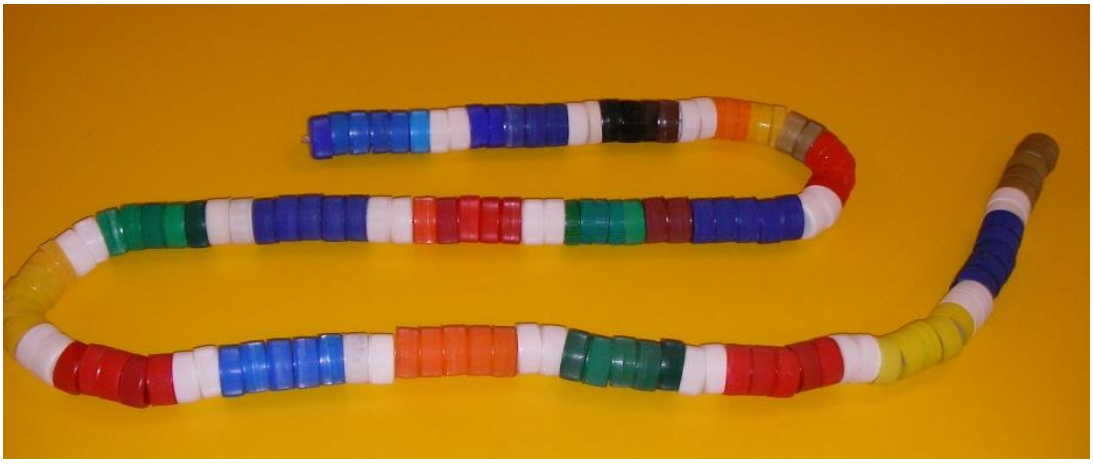
- Для силовых упражнений как обычные гантели.
- Для сюжетно-ролевых игр



«Удавы» - различной длины, сшиты из кожвинила и набиты поролоном.

Используются:

- Для ходьбы (профилактика плоскостопия)
- Для прыжков
- Для сюжетно-ролевых игр



«Канат» - выполнен из крышек от пластиковых бутылок.

Используется:

- Для подлезания
- Для ходьбы (равновесие)
- Для прыжков
- Для подвижных игр

«Карандаши» – выполнены из ткани и набиты поролоном.

Используется:

- Для лазания
- Для прыжков
- Для равновесия

«Бросалочки» - выполнены из «киндер-сюрпризов» и цветных ленточек.

Используется:

- Для метания
- Для подвижных игр
- Для общеразвивающих упражнений

Султанчики и флажки

«Султанчики» - выполнены из деревянных палочек и цветных ленточек.

Используется:

- Для общеразвивающих упражнений
- Для подвижных игр

«Забавные стаканчики» - выполнены из пластиковых стаканчиков , цветных шнурков и пластмассовых шариков

Используется:

- Для координации движений рук

«Цветные колпачки» - выполнены из цветной бумаги, цветных шнурков и пластмассовых шариков.

Используется:

- Для координации движений рук
- Для быстроты реакции

«Прожорливые фрукты» - выполнены из цветного картона и «киндер-сюрпризов»

Используется:

- Для развития координации движений рук и зрения
- Для выработки сильной воздушной струи
- Для различных игр, соревнований

Мешочки для метания

Массажные мячики и детские эспандеры