Соревнования «Старты здоровья» в рамках XVI Спартакиады среди работников учреждений образования Советского района.

Великая ценность каждого человека - здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом.

16 ноября 2023 года прошли традиционные профсоюзные районные соревнования «Старты здоровья» среди работников образования.

Наш детский представляла команда: Ермак Т.В., Рачковская И.А., Санько В.Н., Чубарова С.Ю., Рагимова С.Б., Картокузенко Н.А. и председатель профсоюзной организации Чудогашева М.А.

Программа соревнований была довольна насыщенной. Спортивный задор и желания добиться победы для своей команды захватывали членов команды. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряжённой борьбе. Команда получила отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

В руки мы возьмём скакалку,

Обруч, кубик или палку.

Все движения разучим,

Станем крепче мы и лучше.